

# COLD DRINKS

**VERSE JUS D'ORANGE** ..... Klein €3,25 Groot €4,00

**APPELSAP** ..... €2,20

**BOSVRUCHTENSAP** ..... €2,20

**FIREFLY** ..... €2,75  
Natuurlijk sap in een flesje met verrassende smaken.

**LITTLE MIRACLES IJSTHEE** ..... €2,75  
Verschillende smaken ijs thee, gezoet met agave.

**CHARITEA** ..... €3,00  
Verschillende smaken ijs thee. Elk verkocht flesje draagt bij aan lokale, sociale projecten.

**WATERKEFIR \*\*** ..... €3,00  
Een gezonde probiotische drank die rijk is aan anti-oxidanten en goede (darm)bacteriën.

**SHOT TARWEGRAS \*\*\*** ..... €2,75  
Vol met essentiële voedingsstoffen, vitamines en rijk aan chlorofyl, dat je lichaam ontgift en een boost geeft!

**GEMBERSHOT** ..... €2,75  
Helpt bij verkoudheid, griepverschijnselen, bevordert de spijsvertering en geeft je een enorme boost!

**GEMBERSHOT+** ..... €3,00  
Met kurkuma en cayenne. Met alle kwaliteiten van een gembershot, maar extra effectief!

**JONGE KOKOSNOOT** ..... €4,00  
Hydraterend voor je lichaam en als de kokosnoot leeg is, gebruik dan de lepel om het vruchtvlies eruit te eten.

**KANGEN WATER \*** ..... €1,00  
Dit water is gereinigd van alle chemicaliën, heeft een hoog PH waardoor het je lichaam ontzuurt en bevat mineralen.

## \*TAKE IT AWAY!

Je kunt ons Kangen Water ook *on the go* meenemen!  
Een 500ml flesje kost..... €1,50

\*\*Waterkefir korrels en een beschrijving om zelf kefir te maken zijn bij ons verkrijgbaar! 25g ..... €5,00

# PHILOSOPHY

Rawsome werkt vanuit het 'rawfood' principe; natuurlijke, onbewerkte voeding die tijdens het bereiden niet hoger verhit wordt dan 42°C. Hierdoor blijven de vitamines, enzymen, mineralen en de smaak optimaal behouden.

Rawsome serveert verse juices, salades, taartjes en nog veel meer. Bij Rawsome vind je geen gluten, lactose en geraffineerde suikers. Wij werken met verse, biologische en zoveel mogelijk lokale ingrediënten. Alles wordt met zorg en liefde bereid en dat proef je!



## ALLERGENENINFORMATIE

Al onze producten worden bereid in een ruimte waar ook met noten wordt gewerkt. Hierdoor kunnen onze producten (sporen van) noten bevatten.

Van de overige geregistreerde allergenen wordt bij Rawsome gewerkt met soja, selderij, mosterd en sesamzaad. Mocht je een intolerantie of allergie hebben voor een van deze allergenen, geef dit dan aan.

Wil je informatie over welke allergenen in onze producten zitten? Vraag één van onze medewerkers.

BROUWERSPLEIN 7, ARNHEM | [WWW.RAWSOME.NL](http://WWW.RAWSOME.NL)

[RAWSOMEARNHEM](https://www.instagram.com/rawsomearnhem)

SHOP — CAFE — TAKEAWAY —  
**RAWSOME**  
VEGAN • RAW • ORGANIC  
slowjuices, salads, sweets & more

DRINKS

# SLOWJUICES

**JUICY SUPERKALE \*** ..... Klein €4,00 Groot €5,50

Boerenkool, peer, ananas, citroen, komkommer, gember, munt.

✔ Ontgift het lichaam en werkt ontstekingsremmend.

**PUMPKIN POWER \*** ..... €4,00 €5,50

Pompoen, wortel, sinaasappel, kurkuma, citroen, peterselie.

✔ Boordevol vitaminen (A, C, E), natuurlijke ontstekingsremmer.

**JUST BEAT IT! \*** ..... €4,00 €5,50

Biet, wortel, appel, venkel, gember, basilicum, grapefruit.

✔ Bloedzuiverend en verbetert het energieniveau.

**SPICE IT UP** ..... €4,00 €5,50

Spinazie, venkel, komkommer, peer, kurkuma, citroen, cayenne.

✔ Ontstekingsremmend en bloeddrukverlagend.

**RED VELVET** ..... €4,00 €5,50

Tomaat, wortel, appel, koriander.

✔ Werkt ontgiftend en bevat veel antioxidanten.

**GODDESS OF THE SUN \*** ..... €4,00 €5,50

Wortel, ananas, sinaasappel, citroen, munt.

✔ Hydrateert het lichaam en bevordert de spijsvertering.

**SPRING CLEAN \*** ..... €4,00 €5,50

Appel, komkommer, bleekselderij, venkel, citroen, gember.

✔ Stimuleert en bevordert het immuunsysteem.

In al onze juices gebruiken we ingrediënten die deels seizoensafhankelijk zijn. Het kan zijn dat een juice daarom niet beschikbaar is, of net andere ingrediënten heeft.



## \*TAKE IT AWAY!

Deze juices kun je ook *on the go* meenemen!

Een 250ml flesje kost ..... €4,50

Een 500ml flesje kost ..... €6,75

# SMOOTHIES

**AWESOME ACAÏ**..... €5,50

Vers gevroren Acaïbessen, banaan, appelsap.

Een boost van anti-oxidanten, geeft energie en stimuleert de spijsvertering.

**ACAÏ TO THE MAX**..... €6,00

Vers gevroren Acaïbessen, banaan, hennepzaad, cacaoibis, kokosmelk.

Vol met proteïne en geeft een maximale energieboost.

**GREEN SUPERBOOST \*** ..... €6,00

Kokoswater, tarwegras, chlorella, avocado, citroen, munt.

Een groene gezondheidskick, vol chlorofyl en mineralen en geeft energie. Durf jij 'm aan?

**ALL ABOUT FRUITS \*** ..... €5,25

Banaan, mango, ananas, citroen, aangevuld met seizoensfruit.

Vol met vitaminen (C en B6) en mineralen (kalium), bevordert de spijsvertering en zorgt voor verzadiging.

**CHOCO KICK \***..... €5,50

Rauwe cacao, banaan, amandelmelk, acaïbessen, hennepzaad, maca, kaneel.

Herstelt hormoonbalans en geeft energie, een bron van magnesium en proteïne.

**BASILICUM BLAST** ..... €6,00

Kokoswater, mango, basilicum, verse spirulina, citroen.

Herstelt en reinigt het lichaam door de toevoeging van vers gekweekte spirulina.

**PROTEIN POWER**..... €6,00

Banaan, cacaoibis, hennepzaad, kaneel, potëinepoeder.

Keuze uit amandelmelk of kokosmelk.

Met plantaardige proteïne, voor een echte boost.

In al onze smoothies gebruiken we ingrediënten die deels seizoensafhankelijk zijn. Het kan zijn dat een smoothie daarom niet beschikbaar is, of net andere ingrediënten heeft.



## \*TAKE IT AWAY!

Deze smoothies kun je ook *on the go* meenemen!

Een 500ml flesje kost ..... €6,50

Een 250ml flesje kost ..... €4,25

*Al onze smoothies kun je on the go meenemen, maar de variaties zonder \* graag van tevoren bestellen.*

# HOT DRINKS

**KOFFIE**..... €2,20

**DECAFÉ**..... €2,20

**ESPRESSO** ..... €2,20

**NOTENMELK KOFFIE** ..... €2,70

Espresso met een schuimlaag van amandelmelk.

**KOKOSMELK KOFFIE** ..... €2,70

Espresso met een schuimlaag van kokosmelk.

**KOFFIE VERKEERD**..... €2,90

Met kokos- of amandelmelk.

**BAMBU KOFFIE**..... €2,20

Gemaakt van cichorei, aangevuld met granen (niet glutenvrij).

**TEAPRESSO** ..... €2,20

Een bijzondere vervanger van koffie, gemaakt van Rooibos. Met kokos- of amandelmelk +€0,50

**THEE** ..... €2,00

Diverse smaken kruidenthee, te kiezen uit onze potjes.

**VERSE MUNTTHEE** ..... €3,00

**VERSE GEMBERTHEE** ..... €3,00

**CHAI TEA LATTE** ..... €3,00

Zwarte thee, gecombineerd met chai kruiden, heet water en amandelmelk.

**MORINGA THEE** ..... €3,00

Super healthy thee vol proteïne, vitaminen en mineralen.

**ÇAJ MALI THEE** ..... €3,00

Handgeplukte thee uit Albanië, boordevol vitaminen en anti-oxidanten.

**WARMER CHOCOLADEMELK** ..... €4,00

Met amandelmelk, cacao, vanille, dadels en kaneel.