

SWEETS

BLISS BALLS..... €1,50

It's A Date met dadels, pecannoten, cacao en diverse kruiden die je aan een overheerlijk speculaasje doet denken. Kijk in de vitrine om te zien welke bonbons we vandaag nog meer hebben!

THE SEVEN FROM HEAVEN *..... €3,00

Combi van chufa, haver-moutvlokken, dadels, cranberries, sinaasappel, kokosrasp en warme specerijen.

RAW APPLE-PEAR PIE *..... €4,50

Appeltaart, maar dan opnieuw uitgevonden! Een combinatie van appel, peer, chufa en rozijnen, met een romige 'caramel' en een warme hint van kaneel...

CRUNCHY CREAMY COCO & CO..... €4,50

Choco, choco en nog eens choco, romig, knapperig... de combinatie van sinaasappel en chocolade met een vleugje gember, een combi 'to die for'.

NUTS ABOUT SPICE..... €4,50

Heerlijk kruidige taart, met rozijnen, pecannoten, kokos, vanille en spicy kruidnagel.

MORE CAKE!..... €4,50

Kijk in de vitrine om te zien welke taarten we vandaag hebben!

*Bevat geen noten, door het gebruik van chufa. Chufa is een knolgewas die van nature een zoete en nootachtige smaak heeft. Een goede vervanger voor noten dus! Echter kunnen al onze producten wel sporen van noten bevatten.

Allergeneninformatie

Onze taarten worden niet gebakken en we werken veel met noten. Als je een intolerantie hebt voor bepaalde noten, geef dit dan aan.

SNACKS

KALE-CRISPS..... €4,00

Schaaltje huisgemaakte boerenkoolchips.

DIP-IT..... €4,00

Groentesticks met twee huisgemaakte dipjes.

OUR

PHILOSOPHY

Rawsome werkt vanuit het 'rawfood' principe; natuurlijke, onbewerkte voeding die tijdens het bereiden niet hoger verhit wordt dan 42°C. Hierdoor blijven de vitamines, enzymen, mineralen en de smaak optimaal behouden.

Rawsome serveert verse juices, salades, taartjes en nog veel meer. Bij Rawsome vind je geen gluten, lactose en geraffineerde suikers. Wij werken met verse, biologische en zoveel mogelijk lokale ingrediënten. Alles wordt met zorg en liefde bereid en dat proef je!



ALLERGENENINFORMATIE

Al onze producten worden bereid in een ruimte waar ook met noten wordt gewerkt. Hierdoor kunnen onze producten (sporen van) noten bevatten.

Van de overige geregistreerde allergenen wordt bij Rawsome gewerkt met soja, selderij, mosterd en sesamzaad. Mocht je een intolerantie of allergie hebben voor een van deze allergenen, geef dit dan aan.

Wil je informatie over welke allergenen in onze producten zitten? Vraag één van onze medewerkers.

BROUWERSPLEIN 7, ARNHEM | WWW.RAWSOME.NL

f i g RAWSOMEARNHEM

SHOP — CAFE — TAKEAWAY

RAWSOME

VEGAN • RAW • ORGANIC

slowjuices, salads, sweets & more

FOOD

BREAKFAST

ACAÏ BOWL CLASSIC €7,50

Vers gevroren Acaïbessen met kokoswater, banaan en citroen. Geserveerd met banaan, diverse granola's en kokosrasp. Een boost van anti-oxidanten! Geeft energie en stimuleert de spijsvertering.

ACAÏ BOWL CACAO €7,50

Vers gevroren Acaïbessen met amandelmelk, banaan, en rauwe cacao. Geserveerd met banaan, amandelschaafsels, chocolade granola en hennepzaad. Dé cacaovariant op de acaï bowl classic.

GREEN COCO BOWL €7,50

Kokosmelk, spinazie, avocado, appel en citroen. Geserveerd met granola en kokosrasp. Vol met chlorofyl en gezonde vetten voor een kickstart van je dag.

COSY OATS €7,50

Een warme havermout bowl met amandelmelk, kokos, appel en kaneel. Gegarneerd met gojibessen. Een vullende, verwarmde bowl vol met goede vetten. Opbouwend voor je lichaam.

BREAKFAST
TO GO!

Al onze ontbijtjes kun je ook
on the go meenemen!

SOUP

Alle soepen worden geserveerd met lijnzaadcrackers en een tapenade.

SOUPS OF THE DAY ** €6,00

Al onze soepen worden vers gemaakt met kruiden en groenten, waar mogelijk van de lokale boer. Kijk op het bord om te zien welke soepen we vandaag hebben!

SOUP
TO GO!

Al onze soepen kun je ook
on the go meenemen!

**Wij gebruiken Bragg Aminos in onze soepen, een smaakmaker gemaakt van de eiwitten van soja. Bij een soja-allergie raden we dit gerecht af.

LUNCH

CRACK IT! €6,50

Verschillende lijnzaadcrackers, vers uit onze eigen droogoven, met drie smaakvolle, hartige tapenades.

ZOETE 'BROODJES' €5,50

Broodjes* gemaakt in onze droogoven, op basis van glutenvrije havermout en amandelen. Keuze uit: rozijn-appelbrood of banaan-walnootbrood. **Ook als combi te bestellen!**

HARTIGE 'BROODJES' €5,50

Broodjes* gemaakt in onze droogoven, op basis van glutenvrije havermout en amandelen. Keuze uit: rozemarijn-cranberrybrood of zongedroogde tomaat-basilicumbrood. **Ook als combi te bestellen!**

TASTE IT! €11,50

Een proeverij van hartige en zoetige lekkernijen.

* Onze 'broodjes', gemaakt van glutenvrije havermout en amandelen, worden langere tijd gedroogd in een droogoven op een temperatuur van maximaal 42°C. Hierdoor blijven de smaak en voedingsstoffen optimaal behouden!

LUNCH
TO GO!

Al onze lunchgerechten kun je ook
on the go meenemen!

HIGH TEA

PRIJS PER PERSOON (VANAF 2 PERSONEN) *** ... € 24,95

Laat je verwennen door onbeperkte thee, bonbons, brownies en raw taart. Wij serveren hierbij ook hartige lekkernijen zoals luchtige crackers en speciale broodjes met verschillende heerlijke tapenades.

***Graag van tevoren reserveren.

SALADS

GREEN VEGGIES €10,00

Salade van vers gesneden groenten, aangevuld met biet en wortel die door een spirali* gedraaid zijn. De salade wordt geserveerd met avocado, diverse kiemen en een zoetzure saus.

KELPNOODLE SALAD €10,00

Kelpnoodles zijn zeegroenten met veel mineralen en weinig calorieën. De kelpnoodles hebben een vegan-kaassaus en worden geserveerd met groenten, kiemen en olijven.

RED VEGGIES €10,00

Salade van biet en rode kool met appel, gember, munt en rozijntjes. Geserveerd met kiemen en een friszure grapefruit-koriander dressing.

RAWSOME'S FALAFEL €10,00

Kokoswrap gevuld met onze eigen gemaakte 'Rawsome-falafel', groenten en kiemen. Geserveerd met een couscous op basis van bloemkool en gevuld met paprika, zongedroogde tomaten, pitten, zaden en kruiden.

SEASON SALAD €10,00

Kijk op ons bord welke *salad* we vandaag hebben!

TIP

voor erbij: crackers met een tapenade €2,50

*Een spirali maakt spaghetti van je groenten, perfect voor biet, wortel en courgette. Creëer je eigen smaakfeestje op deze manier.

De spirali is bij ons te verkrijgen!

SALAD
TO GO!

Al onze salades kun je ook
on the go meenemen!